Домашнее задание по физической культуре:

1. Завести тетрадь.
2. Составить и выполнить комплекс утренней гимнастики (записать в тетрадь)
3. Дать определение физическому качеству «сила», написать 3-4 упражнения на развитие силы.
4. Дать определение физическому качеству «выносливость» - написать 3-4 упражнения на развитие выносливости.

Выполненное домашнее задание прислать на почту golovaschenko.oksana@yandex.ru